



照和の『元気応援教室』

この度、デイホーム照和で「元気応援教室」を開催することになりました。
地域の方々が、いつまでも自分らしく健康でいられる生活が送れるよう
サポートしていきます。つきましては下記の通り開催致しますので、是非
お立ち寄り下さませ。

日時：5月22日（火） 10：30～11：30

場所：デイホーム 照和（教室）

内容：認知症予防のための豆知識

「手足の運動」と「脳の体操」



どなたでも参加できます！

地域の方の参加をお待ちしております。



デイホーム 照和

【住所】高根沢町宝積寺 1214 番地 3

【電話】028-611-1662

【担当】高橋 良