



## 照和の『元気応援教室』

この度、デイホーム照和で「元気応援教室」を開催することになりました。  
地域の方々が、いつまでも自分らしく健康でいられる生活が送れるよう  
サポートしていきます。つきましては下記の通り開催致しますので、是非  
お立ち寄り下さませ。

日時：6月26日(火) 10:30～11:30

場所：デイホーム 照和 (教室)

内容：健康維持のための豆知識

「手足の運動」と「脳の体操」



**どなたでも参加できます！**

**地域の方の参加をお待ちしております。**



デイホーム 照和

【住所】 高根沢町宝積寺 1214 番地 3

【電話】 028-611-1662

【担当】 高橋 良