



かなうホーム照和は、

# 『5市町で一番あるけるようになるデイサービス』

(5市町とは、高根沢町・那須烏山市・さくら市・宇都宮市・芳賀町を示しています)

## を目指しています。

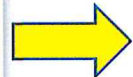
### デイサービス利用で成果が出ています！

#### 生活不発病（廃用症候群）の利用者のケース（週6回利用）

栄養状態の不良により入院、入院中動く事が無く生活不発病となりました。気力を無くし、横になったままトイレ拒否・入浴拒否、ふらつきも多くある状態から食べる気力もなくなり取り組みをスタートしました。取り組みから1ヶ月が経過した時点で下記のような成果が得られました。

#### 生活リハビリの取り組み内容

- ①ベットで横になりたいとの希望が多い中、横になる前にトイレとお風呂を済ませられるようにご本人の要望を満たしつつ体を動かして頂いています。
- ②なるべく起き上がり、トイレ、風呂などの行為を自ら行う事が出来るように促しています。
- ③歩幅が小さく、左右どちらかに傾いた歩き方をしてふらつきが多くみられました。バランスが取れるように声を掛け、移動して頂いています。



取り組み期間  
1ヶ月

#### 成果

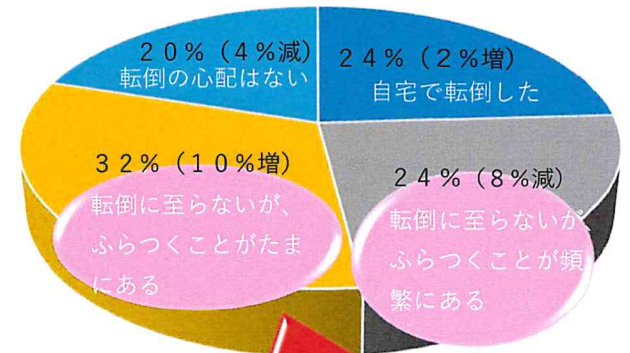
→①②ベットで寝ていても排泄意志が聞かれるようになり、自ら動きオムツへの排泄が少なくなりました。歩行や浴槽をまたぐ動作が維持されています。

①②③生活の中での運動量が増えた事により、食事量が増えました。歩行も付き添いを必要としていますが、安定してきています。

ご本人の気持ちに向き合う事で、意欲を引き出す事が出来ています。

#### 平成30年12月の転倒率

(前月比)

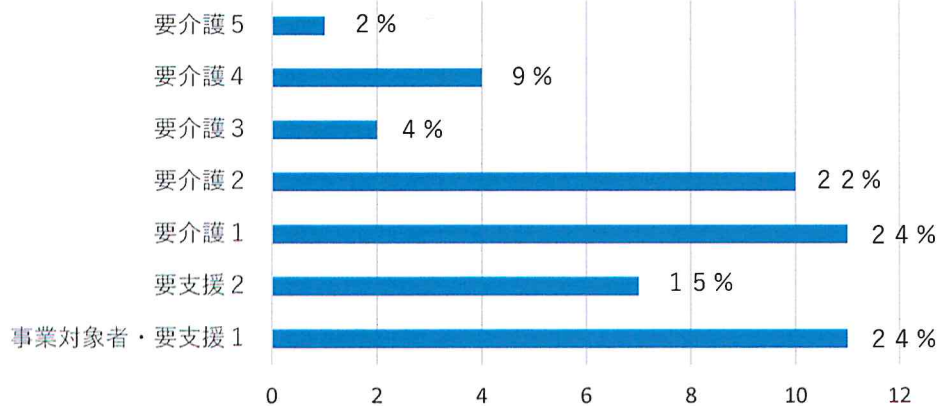


当ホームでは引き続き、ふらつきの改善に取り組んでいます！！

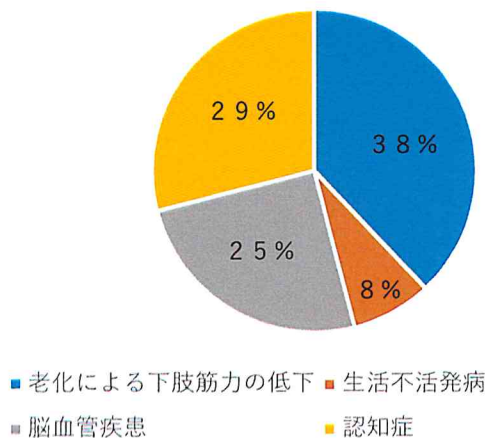


## 【平成30年12月の実績】

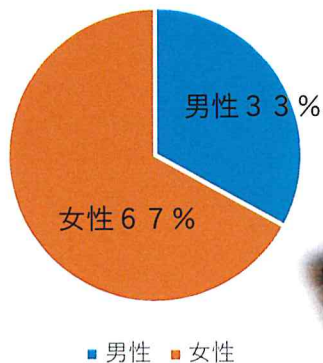
### 利用者の介護度傾向



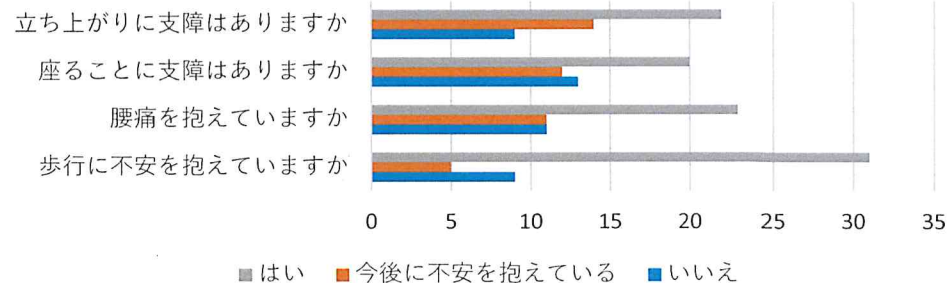
### 利用者の疾患別傾向



### 利用者の男女比率



## 利用者・家族による回答



## 楽しみながらも 機能訓練！！

～機能訓練中のひとコマ～

足で輪っかを隣の方へ渡していきます。  
皆様、声をかけ合いながら右足から  
左足へ..そしてお隣の方へと繋いでいきます。  
座ったままでも太ももを鍛える事によって、  
立ち上がりの負担軽減や転倒防止となり、  
動きやすい体づくりに繋がっています。



### 【問い合わせ先】

〒329-1225

栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2859-1

TEL 028-678-3842

担当：管理者 阿久津貴史