

認知症予防のための脳トレ

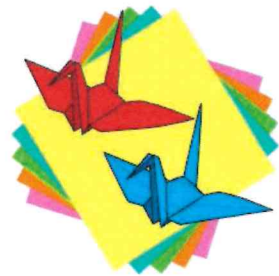
- パズル
- 計算をする
- 読み書きをする
- 麻雀・囲碁・将棋・オセロ
- 他人とのコミュニケーションを図る
- 塗り絵や折り紙
- 音楽を聴いたり歌う
- 回想法（懐かしい昔話を思い出しながら話す）など・・・



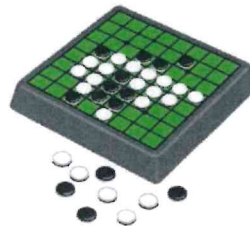
pixta.jp - 1268430



pixta.jp - 34924743



pixta.jp - 8783712



照和で！
楽しく！
認知症予防！