



かなうホーム照和は、

# 『5市町で一番あるけるようになるデイサービス』

(5市町とは、高根沢町・那須烏山市・さくら市・宇都宮市・芳賀町を示しています)

を目指しています。

## デイサービス利用で成果が出ています！

### 右半身の麻痺により、転倒を繰り返していた利用者のケース（週2回利用）

日常生活の困難から生活が乱れ、身なりを気にする事もなく活気がありませんでした。また、右半身麻痺と筋力の低下から自宅内で転倒を繰り返す状態でした。取り組みを開始してから10ヶ月が経過し、下記のような成果が得られました。

### 個別機能訓練の取り組み内容

○転倒の防止と日常生活の質向上を目指して下記の取り組みを行いました。

- ・手すりにつかまりスクワット×20回
- ・大腿部、臀部の抵抗運動×各10回
- ・歩行器を用いた歩行訓練
- ・散髪などの整容
- ・他者と関りを持ちやすい様に座席の配慮と職員によるこまめな関わりで、意欲の向上



取り組み期間  
10ヶ月

### 成果

- 整容を気にされるようになり、他者との会話や笑顔が増えました。
- 隣の席の方が立ちあがる時や、食事の時に手を貸して手伝っています。
- 立ち上がり歩行が安定し、自宅で転ばなくなったと話しています。
- 送迎車への乗車時には、踏み台を使わず乗り込むことができるようになりました。

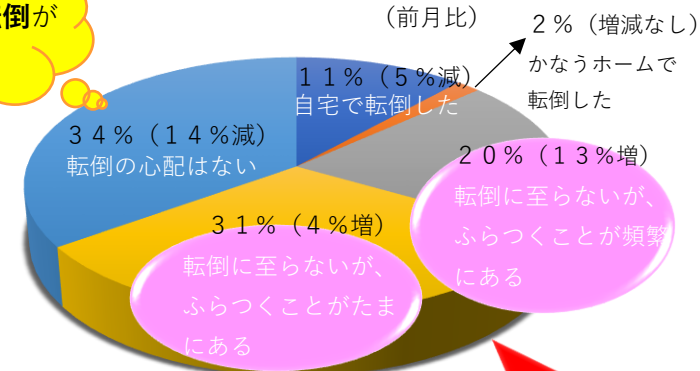
整容への気遣いと人と関りを持つことで生活への意欲が湧き機能訓練の原動力となっています。

目的を大切にしてください。

自宅での転倒が減りました

### 令和2年5月転倒率

(前月比)

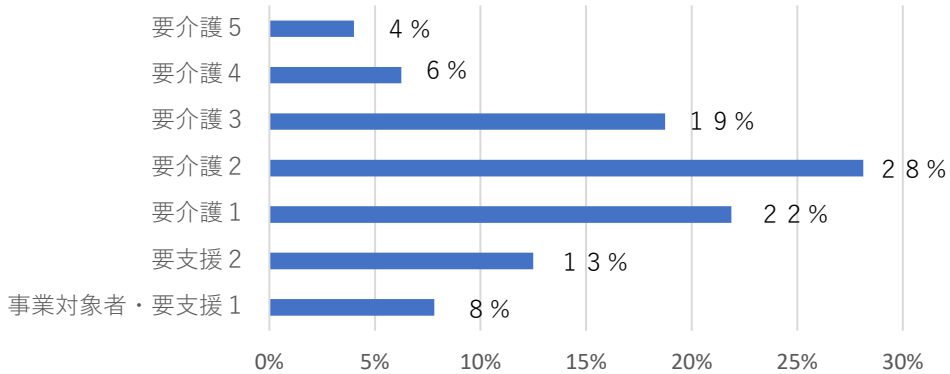


当ホームでは引き続き、ふらつきの改善に取り組んでいます！！

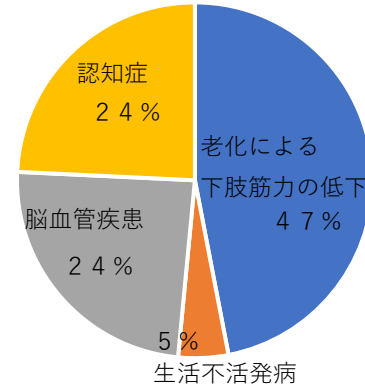


## 【令和2年5月の実績】

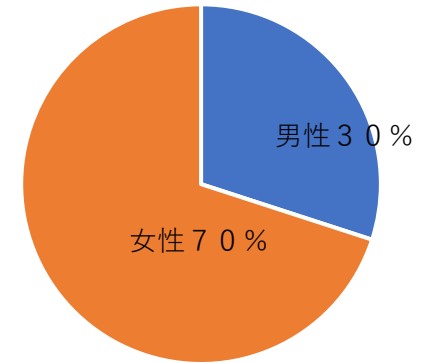
### 利用者の介護度傾向



### 利用者の疾患別傾向



### 利用者の男女比率



## 運動の成果が身（実）を結びました！

紫陽花が咲き誇る梅雨の中、天気の間を縫ってかなうホームの畑で育てたじゃがいもの収穫を行いました。「いっぱい取れた」と満点の笑顔で会話され、楽しそうでした。もちろんその後は、蒸かして美味しく頂きました！立ち座りや、じゃがいもを拾う等の収穫する動作が、自然と機能訓練の機会になっています。

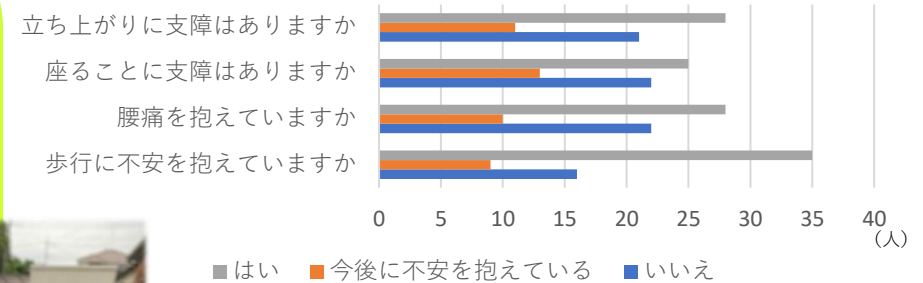
日常生活に必要な機能の維持・向上を目指し、訓練を無理なくサポートしています。



地産地消！



### 利用者・家族により回答



### 【問い合わせ先】

〒329-1225

栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2859-1

TEL 028-678-3842

URL <http://teamshowa.com/>

担当：管理者 阿久津貴史

作成者：平石孝雄