



かなうホーム照和は、

『5市町で一番あるけるようになるデイサービス』

(5市町とは、高根沢町・那須烏山市・さくら市・宇都宮市・芳賀町を示しています)

を目指しています。

デイサービス利用で成果が出ています！

左手首の骨折により、歩行状態が悪化した利用者のケース（週3回利用）

昨年12月に自宅で転倒し左手首を骨折され安静に過ごされた為、坐骨神経痛の悪化と歩行距離の低下・歩幅の減少により歩行速度の低下が見られ、送迎車への乗り降りも苦労する状態でした。

個別機能訓練の取り組み内容

○坐骨神経痛の痛みに対してマッサージを行い痛みを和らげつつ、筋力強化の必要性を説明しながら機能訓練を行いました。

- ・踵上げ・つま先上げ ×各10回
- ・椅子からの立ち上がり ×10回
- ・内転筋抵抗運動 ×10セット
- ・臀部の抵抗運動 ×10セット
- ・ペダル漕ぎ ×200回程度



取り組み期間
半年

成果

→ 下肢筋力の強化と坐骨神経痛の軽減により、室内歩行の安定と歩幅が拡大され、段差もスムーズに跨げるようになりました。

→ 送迎車への乗り降りが踏み台無しでもスムーズにできるようになり、車内の移動もスムーズにできるようになりました。

→ 歩行の安定が自信に繋がり、ホーム内を自由に移動されて他者との交流を楽しまれています。

本人の自信に繋がる取り組みをすることで、活気のある生活が送れるようになりました。

本人の気持ち・やる気・元気を大切にします。

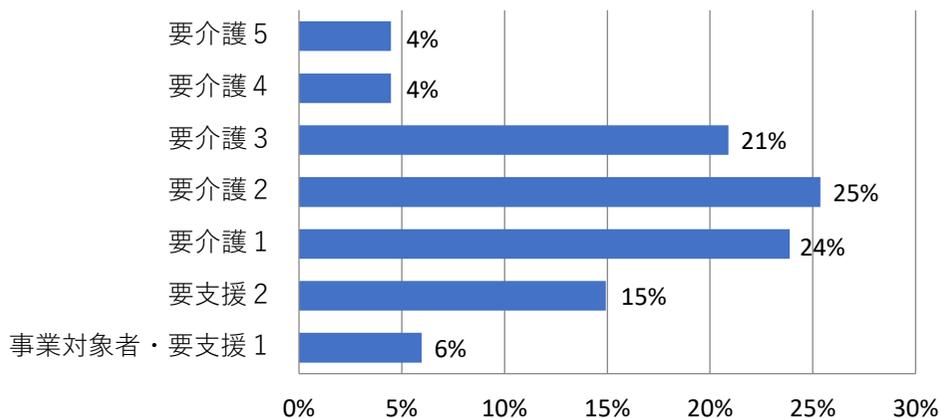
令和2年6月転倒率（前月比）

- 自宅で転倒した
- かなうホームで転倒した
- 転倒には至らないが、ふらつくことが頻繁にある
- 転倒には至らないが、ふらつくことがたまにある
- 転倒の心配はない
- 無回答

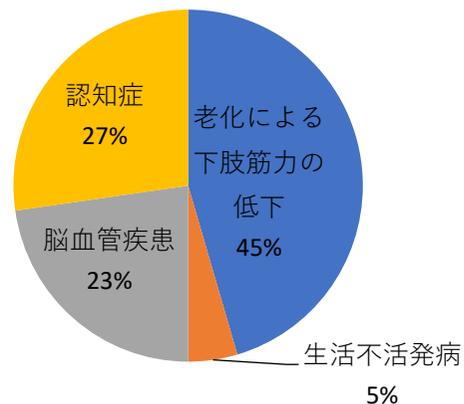


【令和2年6月の実績】

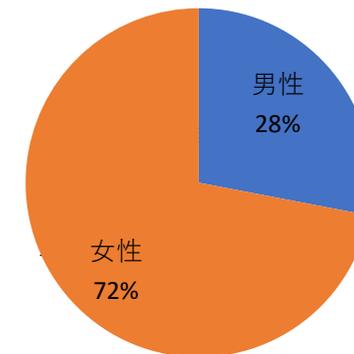
利用者の介護度傾向



利用者の疾患別傾向



利用者の男女比率



身体機能の維持と向上を目指して！！

毎秒2700万回の振動を起こす超短波エネルギーが身体深部で温熱効果を生み出す『ライズトロン！！』様々なところに効果があります！！

- 肩・・・肩こり症状、肩甲拳筋の張りに
- 膝・・・慢性的な関節痛に
- 肘・・・肘の関節痛に
- 腰・・・筋・筋膜性の腰痛部に

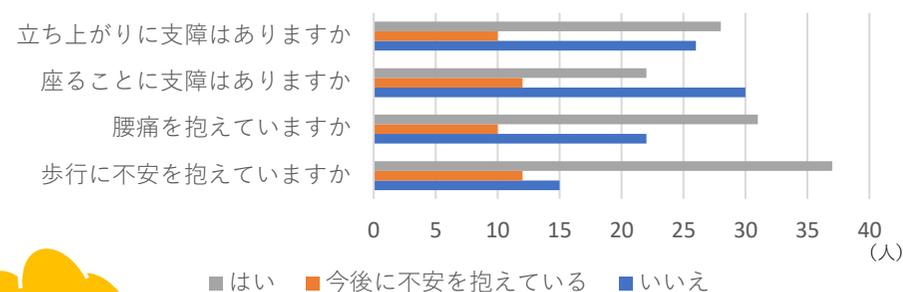


日常生活に必要な機能の維持・向上を目指し、訓練を無理なくサポートしています



ポカポカして気持ち良い(^_^)との声をいただいています。

利用者・家族により回答



【問い合わせ先】

〒329-1225
 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2859-1
 TEL 028-678-3842
 URL <http://teamshowa.com/>

担当：管理者 阿久津貴史
 作成者：宇加地次郎