



かなうホーム照和は、

# 『5市町で一番あるけるようになるデイサービス』

(5市町とは、高根沢町・那須烏山市・さくら市・宇都宮市・芳賀町を示しています)

を目指しています。

## デイサービス利用で成果が出ています！

### 両膝の変形と痛みにより、浴槽を跨ぐことが困難な利用者のケース（週3回利用）

両膝の変形と痛みが強くあり、足を上げることが困難で浴槽を跨ぐ際には職員のサポートが必要な状態で、浴槽を跨ぐ際に10cm程、足を持ち上げていました。取り組みを開始してから1年半、下記のような成果が見られました。

#### 個別機能訓練の取り組み内容

- 下肢挙上動作の向上訓練
  - ・内転筋及び大腿四頭筋の抵抗運動
  - ・硬くなった内転筋及び大腿四頭筋群から下腿部のマッサージ
  - ・下肢筋力向上のための、箱跨ぎ運動、椅子からの立ち座り運動
  - ・ゴムバンドを使用した蹴り上げ運動



取り組み期間  
1年半

#### 成果

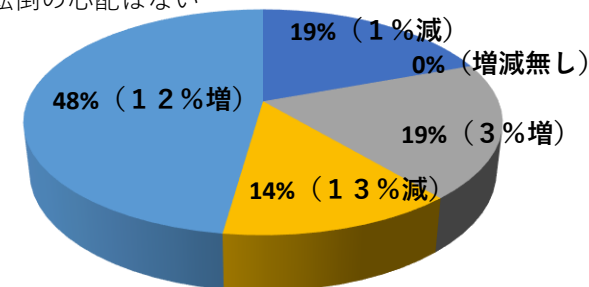
→ 両膝の痛みの軽減と、下肢筋力・体幹の筋力向上により、浴槽を跨ぐ際のサポートがほぼ必要なくなりました。本人からは、「膝の痛みが大分落ち着いてきた。」との声が聞かれています。又、歩行状態の安定や送迎車への乗降がスムーズに行えるようになっていて、職員からの声が聞かれています。

ご本人の自信へと繋がり、生活の意欲もわいてきています。

まだまだ動ける喜びを共有しています。

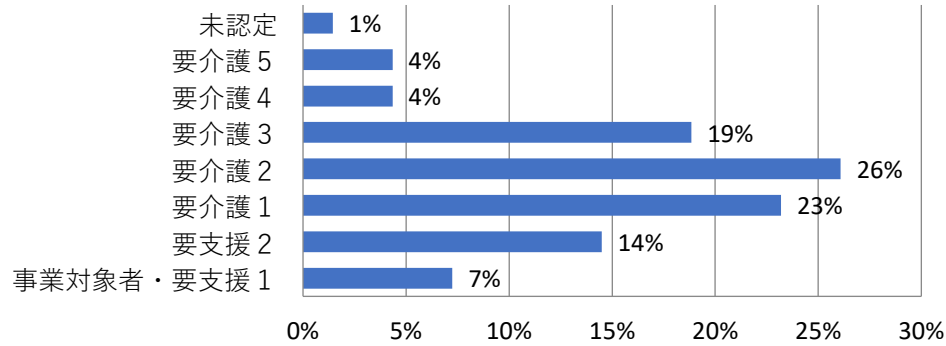
### 令和2年7月転倒率（前月比）

- 自宅で転倒した
- かなうホームで転倒した
- 転倒には至らないが、ふらつくことが頻繁にある
- 転倒には至らないが、ふらつくことがたまにある
- 転倒の心配はない

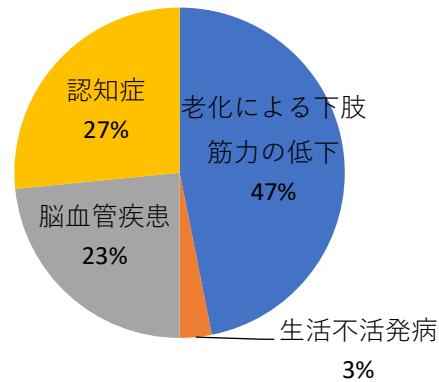


# 【令和2年7月の実績】

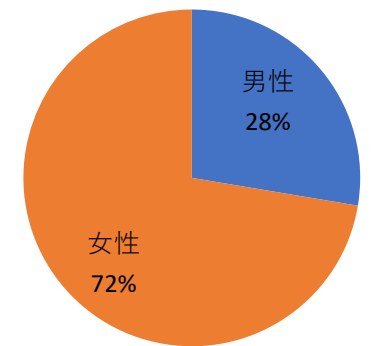
## 利用者の介護度傾向



## 利用者の疾患別傾向

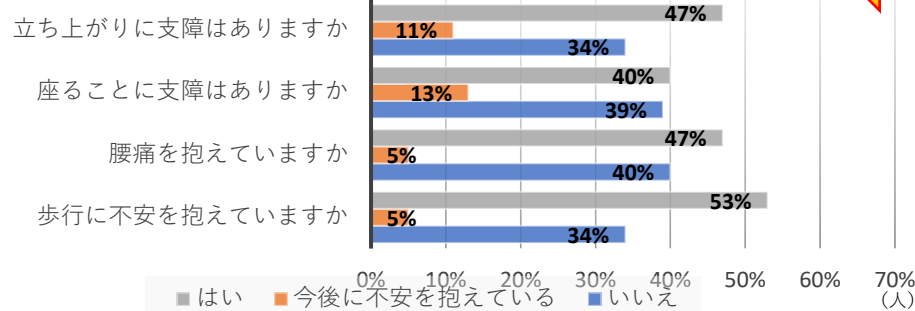


## 利用者の男女比率



## 利用者・家族により回答

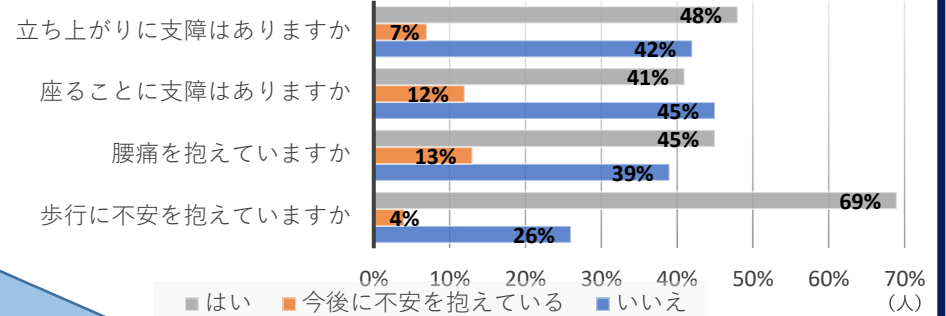
### 令和2年1月の回答



半年前との比較

## 利用者・家族により回答

### 令和2年7月の回答



どりゃ！！

楽しみながら体を動かし、  
歩くための運動になっています！！



半年前との比較では、「歩行に不安を抱えている」方が増加しているものの、「立ち上がり」と「座ること」に関して支障が無いと答えた方も増加しています。歩行が少しでも不安なく出来ることを目指して、統計結果を基に取り組み内容や機能訓練内容を変化させていきます。

### 【問い合わせ先】

〒329-1225

栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2859-1

TEL 028-678-3842

URL <http://teamshowa.com/>

担当者・作成者

阿久津 貴史