

ケアプラン照和通信



介護お悩み相談室Vo.1

【介護の疲れ・悩み】



〈活動目的〉
介護で困っている方を開拓し、
在宅生活を支えます。

介護することは、身体的にも精神的にも負担が大きくなり疲れやストレスをためこんでしまいます。例えば、突然のケガや病気で介護が必要になると心の準備もできないまま介護を行うことになり、わからないことが多い中で不安や焦りなどを感じながらの介護になります。

在宅介護の場合は、食事や排泄、入浴など、朝から晩まで介護をすることになります。介護者が体調を崩してしまえば元も子もありません。介護を自分一人だけで何とかしようと思わずに、相談することが大切です。

【介護についての悩みは相談できる♪】

介護についての悩みを相談できる場所があることを知っておきましょう。身近な人には介護のことを話しづらい。もっと専門的なアドバイスが欲しい。など、介護に関して相談をしたいときは、次のような相談先で話を聞いてもらうことができます。

- ① 自治体
- ② 地域包括支援センター
- ③ 居宅介護支援事業所
- ④ 医療機関

(ケアプラン照和はここに該当)

各機関で役割は異なりますが、相談内容に沿って適切な機関の紹介や連携が可能です。

【新たな在宅生活の第一歩！(相談事例)】

ご家族様から、『本人が認知症によりトイレの場所や着替えの順番がわからなくなり対応に困っている。』と、ケアプラン照和(居宅介護支援事業所)に直接お電話をいただきました。

ケアマネジャーがご相談に応じている中で、ご家族が認知症進行予防に生活リズムを整えることの大切さを知り、照和が運営しているデイサービス、『デイホーム照和』の利用を希望。ケアマネジャーと一緒に見学し、利用することとなりました。

現在もデイサービスを利用し、ご本人ご家族ともおだやかな生活を過ごしています。

ケアプラン照和に
直接お電話しても大丈夫!!
当然、無料!



ケアプラン照和のケアマネ 自己紹介

私たちがご自宅での生活をサポートします♪



わたなべ ひろみ
渡部 仁美

ケアプラン照和の頼れる管理者。常に利用者職員を気遣い想う才色兼備な女性。辛いのが好き。七味より一味派♡



いぬい えみ
乾 恵美

人間性豊かで利用者思い。ユーモアたっぷり、みんなの笑顔引き出すムードメーカー。食べることに目がない🍷🍷🍷



くろだとしゆき
黒田 敏行

湧き出るアイディアで困難にも立ち向かう力がある。しかし、妻と娘に頭が上がらないm(_ _)m

介護でお悩みの方はまずお電話を!

私たちは、「人間性の向上」と「支え合い」を貫きます。



ケアプラン照和

栃木県塩谷郡高根沢町光陽台1丁目1-2
高根沢サンヒルシティ

照和のホームページで
ブログもチェック!

