

# ケアプラン照和通信



令和5年春号

## 介護お悩み相談室Vo.2



〈活動目的〉  
介護で困っている方を開拓し、  
在宅生活を支えます。

### 【介護サービスってなあに?】

介護サービスとは、要介護認定を受けた高齢者や障害者など、介護を必要とする人が利用できるサービスです。

利用者の居宅での家事援助や訪問・通い・宿泊を組み合わせたサービス、福祉用具のレンタルなどさまざまな種類がありますが、このような介護保険に基づいたサービスを総称して「介護サービス」といいます。

### 【居宅サービスの種類】

居宅サービスとは、自身の居宅で暮らす利用者が受けられる介護サービスです。

一般的に居宅サービスというと訪問介護（ホームヘルプ）を思い浮かべられる方が多いかもしれませんがそれだけではありません。利用者の居宅に訪問して入浴や医療を提供するサービスや、施設で日中にリハビリなどを提供するサービスも居宅サービスに含まれます。

主なサービスは次の通りです。

#### ○ 訪問サービス

- ・ 訪問介護
- ・ 訪問入浴介護
- ・ 訪問看護
- ・ 訪問リハビリテーション
- ・ 居宅療養管理指導

#### ○ 通所サービス

- ・ 通所介護
- ・ 通所リハビリテーション
- 短期入所サービス
- ・ 短期入所生活介護
- ・ 短期入所療養介護

#### ○ その他のサービス

- ・ 特定施設入居者生活介護
- ・ 福祉用具貸与
- ・ 特定福祉用具販売
- ・ 住宅改修費支給

介護サービスについて  
ケアプラン照和に  
直接お電話しても大丈夫!!



これらのサービスの中からご本人の状態などに合わせて提案・調整する者がケアマネジャーです。

### 【通所介護（デイサービス）利用でイキイキ！（相談事例）】



ご家族様から、『本人の足腰が弱ってしまって自宅のお風呂に入れなくなってしまった。』と、ケアプラン照和(居宅介護支援事業所)に直接お電話をいただきました。

ケアマネジャーがご相談にに応じている中で、ご本人の生活の質(QOL)を向上するには運動と入浴が必要であると判断。町内のデイサービスを利用することになりました。

定期的に外出して運動したり入浴することで、本人もイキイキ！今ではデイサービスに行くことを楽しみに在宅にて過ごされています。

介護でお悩みの方はまずお電話を！

私たちは、  
「人間性の向上」と「支え合い」  
を貫きます。



SHOWA

株式会社 照和

## ケアプラン照和

栃木県塩谷郡高根沢町光陽台1丁目1-2  
高根沢サンヒルシティ

TEL:028-612-1841

照和のホームページで  
ブログもチェック！



FAX:028-612-1842